

СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического
совета МБУ ДО «ДЮСШ»
Протокол № 55 от 15.09 2020г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Дутова Л.А.

ПОЛОЖЕНИЕ о порядке приема контрольно-переводных нормативов

1. Общие положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии: Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско - юношеская спортивная школа» Муйского района (далее – ДЮСШ);
3. Образовательной программой «ДЮСШ»;
4. Образовательными программами по видам спорта;
5. Программами спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольно-переводных нормативов и перевод обучающихся по годам обучения.
6. Положение определяет порядок приема комплекса контрольно-переводных нормативов спортсменов МБУ ДО «ДЮСШ».
7. Контрольно-переводные нормативы являются обязательными для всех обучающихся «ДЮСШ».
8. Данное Положение распространяется на все отделения МБУ ДО «ДЮСШ».
9. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода обучающихся на следующий этап обучения.

2. Порядок проведения.

1. К контрольно-переводным нормативам допускаются все обучающиеся «ДЮСШ», имеющие врачебный допуск на день испытаний.
2. Обучающиеся, выезжающие на учебно-тренировочные сборы, спортивные соревнования, могут сдать контрольно-переводные нормативы досрочно.
3. Оценка показателей теоретической подготовленности, общей физической подготовленности (ОФП) и специальной физической подготовки (СФП) проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения (см. Приложение № 1).
4. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год (октябрь, апрель).
5. Переводные нормативы в начале и конце учебного года принимаются комиссией по приему контрольно-переводных нормативов. Состав комиссии назначается и утверждается директором. В состав комиссии входят директор, заместитель директора,

методист, тренера-преподаватели по видам спорта. Срок ее полномочий составляет один год. Функции комиссии:

- Организует и координирует работу по подготовке и проведению приема КПН у спортсменов;
 - Осуществляет контроль над соблюдением установленного порядка проведения приема КПН;
 - Осуществляет контроль и несет ответственность за объективность приема КПН спортсменов;
 - Визирует результаты приема КПН.
6. К приему КПН по решению руководства школы могут привлекаться независимые эксперты, обладающие необходимой квалификацией.
7. Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить обучающимся цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы.
8. Перед началом сдачи нормативов должна быть проведена разминка.
9. Результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском (методическом) совете и выносятся на утверждение на педагогический совет.
10. Результаты контрольно-переводных нормативов спортсменов анализируются администрацией «ДЮСШ» совместно с тренерами по следующим параметрам:
- количество спортсменов (%), полностью выполнивших нормативные требования;
 - количество спортсменов (%), не выполнивших нормативные требования;
 - количество спортсменов (%), переведенных на следующий этап обучения;
 - количество спортсменов (%), непереведенных на следующий этап обучения;
 - причины невыполнения спортсменами программы;
 - необходимость коррекции тренировочного процесса.
10. Спортсмены «ДЮСШ», которые не смогли явиться на сдачу контрольно-переводных нормативов по уважительной причине (травма, болезнь), могут сдать контрольно-переводные нормативы в специально назначенный для пересдачи день, определенный администрацией школы.
11. Для пересдачи КПН обучающимся необходимо предоставить подтверждающий документ о причинах не сдачи/не явки (справка, заявление от родителей).
12. В образовательных программах каждого вида спорта для проведения контрольных испытаний выделяются специальные учебные часы.
13. Форма проведения сдачи контрольно-переводных нормативов «ДЮСШ» должна предусматривать их стремление показать наилучший результат.

3. Порядок перевода обучающихся.

1. При переводе обучающихся на следующий этап решающими факторами являются:
- определяющий комплекс КПН;
 - выполнение разряда, соответствующего году обучения;
 - положительная динамика прироста спортивных результатов (по итогам выступлений на официальных соревнованиях);
 - заключение медицинской комиссии (врача).
1. Обучающиеся, переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов:
- от 60 до 100 % для групп начальной подготовки, и групп тренировочного этапа;

- на оценку 3 и выше для спортивно-оздоровительных групп, при этом отслеживается прирост показателей.
2. Перевод обучающихся досрочно в группу следующего года обучения или этапа подготовки может проводиться по решению педагогического совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных спортивных результатах.
 3. Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы, переводятся на следующий этап обучения.
 4. Обучающиеся, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы не переводятся на следующий этап обучения и имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах, но не более одного года.
 5. Вопрос о продолжении образования для данной категории обучающихся рассматривается на педагогическом совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов обучающихся и рекомендаций тренерского совета.
 6. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением педагогического совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора «ДЮСШ».
 7. Вновь прибывшие обучающиеся сдают нормативы для зачисления на общих основаниях, по итогам которых осуществляется зачисление в МБУ ДО «ДЮСШ», в соответствии с положением о порядке перевода, отчисления и восстановления обучающихся, порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между МБУ ДО «ДЮСШ» и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних.

Контрольно-переводные нормативы ОФП по настольному теннису

Контрольные упражнения	юноши		девушки	
	<i>этап начальной подготовки (1 год) (с 7 лет)</i>			
	результат	баллы	результат	баллы
Бег 30 м (сек)	5,4	3	5,7	3
	5,5	2	5,8	2
	5,6	1	5,9	1
Прыжок в длину с места (см)	165	3	160	3
	160	2	155	2
	155	1	150	1
Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 секунд (раз)	20	3	19	3
	18	2	17	2
	15	1	15	1
Прыжки через скакалку за 30 секунд (раз)	41	3	36	3
	38	2	33	2
	35	1	30	1
Контрольные упражнения	юноши		девушки	
	<i>этап начальной подготовки (2 - 3 год) (с 8-9 лет)</i>			
	результат	баллы	результат	баллы
Бег 30 м (сек)	5,3	3	5,6	3
	5,4	2	5,7	2
	5,5	1	5,8	1
Прыжок в длину с места (см)	170	3	165	3
	165	2	160	2
	160	1	155	1
Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 секунд (раз)	22	3	21	3
	20	2	19	2
	18	1	17	1
Прыжки через скакалку за 30 секунд (раз)	42	3	36	3
	40	2	34	2
	38	1	32	1
Контрольные упражнения	юноши		девушки	
	<i>Тренировочный этап с 8 лет (1 год)</i>			
	результат	баллы	результат	баллы
Бег 30 м	5,1	3	5,4	3
	5,2	2	5,5	2
	5,3	1	5,6	1
Прыжок в длину с места (см)	170	3	165	3
	165	2	160	2
	160	1	155	1
Сгибание разгибание рук в упоре	9	3	18	3
	8	2	14	2

лежа (девушки) / подтягивание на перекладине (юноши), раз	7	1	10	1
Прыжки через скакалку за 45 секунд (раз)	85	3	75	3
	80	2	70	2
	75	1	65	1
Выполнение базовых технических элементов	Топ-спин 20-30 ударов в серию Прием сложных подач 7-9 Подачи 7-9			
Контрольные упражнения	юноши		девушки	
	<i>Тренировочный этап (2 год)</i>			
	результат	баллы	результат	баллы
Бег 30 м	5,0	3	5,3	3
	5,1	2	5,4	2
	5,2	1	5,5	1
Прыжок в длину с места (см)	175	3	170	3
	170	2	165	2
	165	1	160	1
Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки) / подтягивание на перекладине (юноши), раз	10	3	19	3
	9	2	15	2
	8	1	11	1
Прыжки через скакалку за 45 секунд (раз)	87	3	77	3
	82	2	72	2
	77	1	67	1
Выполнение базовых технических элементов	Топ-спин 20-30 ударов в серию Прием сложных подач 7-9 Подачи 7-9			
Контрольные упражнения	юноши		девушки	
	<i>Тренировочный этап (3 год)</i>			
	результат	баллы	результат	баллы
Бег 30 м	4,9	3	5,2	3
	5,0	2	5,3	2
	5,1	1	5,4	1
Прыжок в длину с места (см)	190	3	180	3
	180	2	170	2
	170	1	160	1
Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки) / подтягивание на перекладине (юноши), раз	11	3	23	3
	10	2	18	2
	9	1	13	1
Прыжки через скакалку за 45 секунд (раз)	89	3	79	3
	84	2	74	2
	79	1	69	1

Выполнение базовых технических элементов	Топ-спин 20-30 ударов в серию Прием сложных подач 8-10 Подачи 8-10			
Контрольные упражнения	юноши		девушки	
	<i>Тренировочный этап (4 год)</i>			
	результат	баллы	результат	баллы
Бег 30 м	4,8	3	5,1	3
	4,9	2	5,2	2
	5,0	1	5,3	1
Прыжок в длину с места (см)	200	3	190	3
	190	2	180	2
	180	1	170	1
Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки) / подтягивание на перекладине (юноши), раз	12	3	27	3
	11	2	23	2
	10	1	18	1
Прыжки через скакалку за 45 секунд (раз)	92	3	82	3
	89	2	79	2
	84	1	74	1
Выполнение базовых технических элементов	Топ-спин 25-30 ударов в серию Прием сложных подач 8-10 Подачи 8-10			
Контрольные упражнения	юноши		девушки	
	<i>Тренировочный этап (5 год)</i>			
	результат	баллы	результат	баллы
Бег 30 м	4,7	3	5,0	3
	4,8	2	5,1	2
	4,9	1	5,2	1
Прыжок в длину с места (см)	210	3	200	3
	200	2	190	2
	190	1	180	1
Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки) / подтягивание на перекладине (юноши), раз	13	3	30	3
	12	2	27	2
	11	1	23	1
Прыжки через скакалку за 45 секунд (раз)	94	3	84	3
	92	2	82	2
	89	1	79	1
Выполнение базовых технических элементов	Топ-спин 20-30 ударов в серию Прием сложных подач 7-9 Подачи 7-9			

**Контрольные нормативы СФП по настольному теннису
для НЭ 1, 2, 3 года обучения**

Контрольные упражнения	Воспитанники			
	Возраст	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Набивание мяча ладонной стороной ракетки, (кол-во раз)	7-8 лет	до 10	10-20	20 и больше
	9-10 лет	до 15	15-25	25»
	11-13 лет	до 20	20-30	30»
Набивание мяча тыльной стороной ракетки, (кол-во раз)	7-8 лет	до 8	10-18	15»
	9-10 лет	до 10	15-22	18»
	11-13 лет	до 15	15-22	22»
Набивание мяча поочередно ладонной и тыльной стороной ракетки, (кол-во раз)	7-8 лет	до 5	5-8	8»
	9-10 лет	до 8	8-11	11»
	11-13 лет	до 10	10-13	13»
Подача справа, слева (кол-во раз)	7-8 лет	Из 10 п.-2р.	Из 10 п.-3-4р.	Из 10 п.-4р. и больше
	9-10 лет	Из 10 п.-4р.	Из 10 п.-5-6р.	Из 10 п.-6р. и больше
	11-13 лет	Из 10 п.-6р.	Из 10 п.-7-8р.	Из 10 п.-8р. и больше

Контрольные нормативы по СФП для ТЭ

Контрольные упражнения	Воспитанники			
	Возраст	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Подача справа, слева кол-во раз	10-11 лет	Из 10 п.-5р.	Из 10 п.-6-7р.	Из 10 п.-7р. и больше
	12-14 лет	Из 10 п.-7р.	Из 10 п.-8-9р.	Из 10 п.-8р. и больше
	15-16 лет	Из 10 п.-9р.	Из 10 п.-9-10р.	Из 10 п.-9р. и больше
Накат справа, слева	10-11 лет	до 6	7-12	13 и выше
	12-14 лет	до 9	10-15	16 и выше

поочередно, кол-во раз	15-16 лет	до 11	12-17	18и выше
Накат справа по прямой, кол-во раз	10-11 лет	до12	13-18	19»
	12-14 лет	до 18	19-25	26»
	15-16 лет	до25	26-39	40»
Накат слева по прямой, кол-во раз	10-11 лет	до12	13-18	19»
	12-14 лет	до18	19-25	26»
	15-16 лет	до 25	26-39	40»

Выпускниками спортивной школы являются учащиеся, прошедшие полностью учебно-тренировочный этап спортивной подготовки. Выпуск учащихся осуществляется приказом директора спортивной школы. Выпускники получают свидетельство об окончании ДЮСШ установленного образца. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575965

Владелец Дутова Лариса Анатольевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022