

СОГЛАСОВАНО:

на заседании педагогического  
совета МБУ ДО «ДЮСШ»

Протокол № 78 от 02.09.2025г



**Годовой календарный учебный план-график  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Календарный учебный график МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» п.Таксимо (далее - Учреждение) на 2025-2026 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении. Нормативную базу Календарного учебного графика Учреждения составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Закон Республики Бурятия от 13 декабря 2013 г. № 240-V «Об образовании в Республике Бурятия»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБУ ДО ДЮСШ п.Таксимо;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 18 марта 2016г., серия 03Л01 № 0001099;

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за

реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### **Режим работы учреждения**

Режим работы Учреждения устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

- Для администрации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье), для учебно-вспомогательного и младшего обслуживающего персонала устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. Нормальная продолжительность рабочего времени – 36 часов в неделю. Начало работы: - 08:30. Обед: 12:30 – 13:30. Окончание работы: 17:30.
- Для педагогических работников Учреждения устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем, учебная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификаций на текущий учебный год. По заявлению тренера-преподавателя администрация Учреждения имеет право устанавливать дополнительную нагрузку. Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно расписания занятий.

### **Время начала и окончания занятий**

Режим занятий обучающихся в «ДЮСШ» устанавливается расписанием, которое составляется администрацией «ДЮСШ» по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и действующих санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, их обучения в общеобразовательных и других учреждениях. Время начала работы каждого тренера-преподавателя определяется должностной инструкцией тренера-преподавателя, Правилами внутреннего трудового распорядка и расписанием занятий. Изменения в расписании занятий осуществляется по приказу директора «ДЮСШ» в соответствии с нормативно-правовыми документами, допускается в следующих случаях:

- болезнь педагога;
- участие в семинарах и мероприятиях, курсовая подготовка;
- в случаях объявления карантина;
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней);
- аварийной ситуацией.

Занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 20.30 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.30 часов.

Продолжительность обучения на каждом этапе устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки.

Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами, нормативами и составляет:

1. Объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки на этапах подготовки устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа - 40 минут, перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет 10 минут.
2. Объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительной общеразвивающей программе на каждом этапе подготовке устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа - 40 минут, перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет 10 минут.
3. Объем недельной тренировочной нагрузки спортивно-оздоровительных групп весь период обучения - от 1 до 3 часов.
  - для обучающихся дошкольного возраста академический час устанавливается:
  - 25 минут для детей с 5 до 6 лет (от 1 до 3 часов в неделю по 1 академическому часу);
  - 25-30 минут для детей 6-7 лет (от 1 до 3 часов в неделю по 1 академическому часу);
  - спортивно-оздоровительные группы — 6 часов в неделю, продолжительность одного занятия – 40 минут.

### **Организация образовательного процесса**

Организация образовательного процесса в отделениях «ДЮСШ» осуществляется в свободное время от занятий в общеобразовательных учреждениях, регламентируется учебным планом и утверждается

руководителем «ДЮСШ».

Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ» начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день, и заканчивается в зависимости от этапов подготовки.

Комплектование учебных групп тренеров-преподавателей устанавливается до 15 октября.

Продолжительность учебного года в условиях школы устанавливается годовым календарным учебным планом, утвержденным директором «ДЮСШ».

В МБУ ДО «ДЮСШ» реализуются два вида дополнительных общеобразовательных программ:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на начальном и учебно-тренировочном этапах;
- дополнительные общеразвивающие образовательные программы - на спортивно-оздоровительном этапе и начальном этапах.

**Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта** - это документ, определяющий содержание на этапах подготовки обучающихся по конкретному виду спорта. Общеразвивающие программы направлены на достижение спортивного результата. В результате освоения программы спортсмен подготовлен к спорту высших достижений.

**Основными задачами программ являются:**

- освоение техники и тактики избранного вида спорта;
- обеспечение необходимого уровня развития двигательных качеств, возможностей функциональных систем организма, осуществляющих основную нагрузку в данном виде спорта;
- воспитание должных моральных и волевых качеств;
- обеспечение необходимого уровня специальной психической подготовленности;
- приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности;
- комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсменов.

Продолжительность обучения составляет:

на этапе начальной подготовки – до 3 лет;

на учебно- тренировочном этапе (период базовой подготовки) – до 5 лет;

*Продолжительность учебного года:*

- по программе составляет учебный план рассчитан на 43 недели занятий, 39 недели непосредственно в условиях спортивной школы, 4 недель в каникулярный период обеспечивается следующим образом:
- в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях;
- участием обучающихся в тренировочных сборах;
- самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки (по заданию тренера-преподавателя, в течение отпуска на период 58 календарных дней)

| №п/п | Этап подготовки                 | Год обучения | Недельная трудоемкость | Годовая трудоемкость |
|------|---------------------------------|--------------|------------------------|----------------------|
|      |                                 |              |                        | 39/43 недели         |
|      | Спортивно- оздоровительный этап | 1 год        | 2                      | 78                   |
|      |                                 | 2 год        | 3                      | 117                  |
| 1    | Этап начальной подготовки       | 1 год        | 6                      | 234/258              |
|      |                                 | 2,3 год      | 9                      | 351/387              |
| 2    | Учебно-тренировочный этап       | 1год         | 10                     | 390/430              |
|      |                                 | 2, 3 год     | 12                     | 468/516              |

**Общеразвивающие программы** - это комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебно-тематического плана, содержания программы, а также оценочных и методических материалов. Данные программы могут позиционироваться как досуговые занятия.

*Продолжительность учебного года:*

- по дополнительной образовательной общеразвивающей программе для групп начальной подготовки этапа 39 недель.

| №п/п | Этап подготовки                | Год обучения | Недельная трудоемкость | Годовая трудоемкость |
|------|--------------------------------|--------------|------------------------|----------------------|
| 1    | Спортивно-оздоровительный этап | 1            | 2                      | 78                   |
|      |                                | 2            | 3                      | 117                  |
| 2    | Начальной подготовки           | 1 год        | 6                      | 234/258              |
|      |                                | 2,3 год      | 9                      | 351/387              |
| 3    | Учебно-тренировочный этап      | 1            | 10                     | 390/430              |

### Аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого учебного года в форме тестирования общей и специальной физической подготовленности, теоретических знаний обучающихся, с учетом выполнения разрядных требований по видам спорта. В структуру промежуточной аттестации Учреждения входит осуществление первичного и основного контроля. Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проводится один раз в год – в октябре. Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- сентябрь-октябрь – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке для определения исходного уровня;
- апрель-май – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск обучающихся – июнь

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией Учреждения.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

### Режим работы учреждения в период школьных каникул

«ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время «ДЮСШ» может работать:

- по специальному расписанию для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, утвержденному директором;
- по плану воспитательной работы;
- может открывать в установленном порядке лагерь (с дневным пребыванием);
- может участвовать с обучающимися в учебно-тренировочных сборах, проводимых «ДЮСШ» и иными физкультурно-спортивными организациями;
- создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей на своей базе;
- спортивные соревнования и различные познавательные и досуговые мероприятия, в том числе и выездные;
- работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Праздничные (нерабочие) дни:

День народного единства - 4 ноября 2025 года;

Новогодние праздники - 31 декабря 2025 - 11 января 2026 года;

День защитника Отечества - 23 февраля 2026 года;

Международный женский день – 8 марта 2026 года;

Праздник Весны и Труда – 1 мая 2026 года;

День Победы – 8-9 мая 2026 года;

День России – 12 июня 2026 года.

### Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по инициативе администрации учреждения, тренеров-преподавателей или родителей обучающихся.

### Соревновательная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402969

Владелец Дутова Лариса Анатольевна

Действителен с 28.01.2025 по 28.01.2026