

Муниципальное казенное учреждение  
«Районное управление образования»

Нютагай засагай хангай эмхи зургаан  
«Аймагай болбосоролой хутэлбэри»

ПРИКАЗ

28 03 2022г.

№ 63

п. Таксимо

**О проведении муниципального этапа Всероссийских  
спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

В соответствии с планом массовых мероприятий на 2021-2022 уч.г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 14 апреля 2022 г. на базе МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» и МБО ДО Центр дополнительного образования детей «Созвездие» среди классов-команд 7-х классов городских общеобразовательных школ и сборных команд 7 классов сельских школ согласно положению (Приложение №1). Начало в 11.00 час.
2. Для подготовки и проведения мероприятия создать оргкомитет в составе:  
Шмакотин А.А. – методист РУО;  
Дутова Л.А. – директор МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»;  
Шестакова Е.П. – директор МБО ДО ЦДОД «Созвездие»;  
Перевалов В.М. – системный администратор РУО.
3. Руководителям школ:
  - 3.1. обеспечить подготовку команд учащихся согласно положению и направить для участия в соревнованиях в сопровождении лиц, назначенных ответственными за жизнь и здоровье детей в пути следования и во время проведения мероприятия;
  - 3.2. подать предварительные заявки команд до 12.04.2022г.
    - на участие – в РУО в электронном виде в формате Word;
    - на питание - в Таксимовскую СОШ № 3 в сканированном виде.
    - не менее, чем за 5 дней – заявки на подвоз в МБО ДО «Учебный центр».Оригиналы заявок по установленной форме, заверенные медработником и руководителем учреждения - в день проведения в судейскую коллегию перед началом соревнований и в столовую ТСОШ №3.
4. Ответственность за проведение и судейство соревнований возложить на МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» (директор – Дутова Л.А.).
5. Для оценивания творческого конкурса соревнований создать жюри в следующем составе:  
Дутова Л.А. – директор МБУ ДО ДЮСШ;  
Смолянинова Г.В. – заместитель директора по УВР МБО ДО ЦДОД «Созвездие»;  
Налетова О.П. – специалист по молодежной политике и спорту МО «Муйский район»  
Бурцева О.Г. – методист МБУ ДО ДЮСШ;  
Шмакотин А.А. – методист РУО;

6. Руководителям муниципальных образовательных учреждений обеспечить:
- МБОУ ДО «Учебный центр» (директор – Казанцева С.Ю.) – подвоз детей на соревнования согласно заявкам школ;
  - МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» (директор – Дутова Л.А.) – формирование судейской коллегии, дежурство медицинского работника ДЮСШ в период проведения спортивных соревнований, подготовку спортивного зала, протоколов спортивного тестирования;
  - МБОУ ДО Центр дополнительного образования детей «Созвездие» (директор – Шестакова Е.П.) – подготовку учебного класса для установки компьютеров для проведения теоретического тестирования, музыкальной аппаратуры для проведения творческого конкурса, открытия и закрытия соревнований.
  - МБОУ «Таксимовская СОШ № 3» (директор – Заварзина Е.П.) – питание участников приезжих школ согласно поданным заявкам.
7. Руководителям учреждений своевременно ознакомить с приказом работников, задействованных в подготовке и проведении мероприятия.
8. Общее руководство и контроль исполнения приказа возложить на методиста РУО Шмакотина А.А.

Начальник РУО



У.В. Зарубина

Шмакотин А.А.  
55-3-32

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2021-22 уч.г. среди учащихся общеобразовательных школ Муйского района

#### I. Цели и задачи

1. Определение уровня физической подготовки и физического развития, а также теоретических знаний в области олимпийского движения учащихся общеобразовательных учреждений.
2. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

#### II. Место и сроки проведения

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» проводится на базе МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» и МБОУ ДО Центр дополнительного образования детей «Созвездие» 14 апреля 2022 г. в 11.00 час. по следующему графику:

время	вид программы	участники	место проведения
11.00	творческий конкурс	все участники	спортзал ДЮСШ
11.30	спортивное тестирование	ТСОШ № 1, ТСОШ № 3	спортзал ДЮСШ
	теоретическое тестирование	ССОШ, УМСОШ, ИСОШ	учебный класс ЦДОД «Созвездие»
12.30	спортивное тестирование	ССОШ, УМСОШ, ИСОШ	спортзал ДЮСШ
	теоретическое тестирование	ТСОШ № 1, ТСОШ № 3	учебный класс ЦДОД «Созвездие»
13.30	эстафеты	все участники (город/село)	спортзал ДЮСШ

#### III. Организаторы мероприятия.

Общее руководство проведением районных соревнований школьников «Президентские состязания» осуществляет Районное управление образования. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, сформированную из тренеров-преподавателей ДЮСШ, и жюри, состав которого утверждается приказом РУО.

#### IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются класс - команды учащихся 7-х классов городских общеобразовательных школ в составе 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек), победители школьного этапа, и сборных команд учащихся 7-х классов сельских общеобразовательных школ в составе 6 человек (3 мальчика и 3 девочки, по одной девочке и одному мальчику из каждого класса). В случае недостаточного количества учащихся на указанной параллели (или по уважительной причине при наличии подтверждающих документов) разрешается привлечение недостающего количества участников из числа учащихся младшей параллели. Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Республики Бурятия в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом и молодежной политики РБ и Роспотребнадзора (с изменениями и дополнениями

## V. Программа мероприятия

№	Вид программы	Мальчики	Девочки	Форма участия
1	Творческий конкурс	Все участники команды		Командная
2	Спортивное многоборье (тесты)	Все участники команды		Личная, командная
3	Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»	Все участники команды		Личная, командная
4	Встречная эстафета	Все участники команды		Командная
5	Веселые старты	Все участники команды		Командная

### 5.1 Творческий конкурс.

Тема творческого конкурса 2021-2022 учебного года: «СПОРТИВНОЕ НАСЛЕДИЕ НАРОДОВ РОССИИ».

Творческий конкурс предполагает представление команды (визитка) в форме музыкально - художественной композиции с опорой на спортивную тематику. Проводится участниками конкурса средствами художественной самодеятельности с включением элементов различных видов спорта.

Время выступления - до 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку). Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (от 0 до 10 баллов);
- мультимедийное сопровождение (0-10 б.)
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
- сценическая культура (умение держаться на сцене) (от 0 до 10 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-12 баллов);
- хореография (0-3 б.)
- музыка\вокал (0-3)
- декламация (0-3)
- спортивные зарисовки (0-3)
- костюмы участников (0-5 баллов);
- спортивная форма (0-3)
- смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) (0-2)
- культура использования реквизита (0-5 баллов);
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время) (от 0 до 3 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

### 5.2 Спортивное многоборье.

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники команды. Многоборье включает спортивные тесты из программы «Президентских состязаний» и ВФСК ГТО по возрастным группам, которые выполняются в соответствии с утверждёнными правилами ГТО. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

1. *Челночный бег 3х10 м.* (без кубиков, по технике ГТО) (мальчики и девочки). Проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш». Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По

команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш».

2. *Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики).* Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Типичные ошибки при выполнении:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- разновременное сгибание рук.

*Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девочки).* Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Типичные ошибки при выполнении:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

3. *Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мальчики, девочки).* Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Типичные ошибки при выполнении:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

4. *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики, девочки).* Участник принимает исходное положение ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Типичные ошибки при выполнении:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

Оценка результатов участников осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов спортивного многоборья (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

### 5.3 Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

Соревнования лично-командные. Конкурс проводится в виде компьютерного тестирования по заданиям, составленным в программе М-тест по темам:

- Олимпийские игры древности, и олимпийское движение, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения;
- развитие спорта в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

Тестирование включает 20 вопросов, формируется автоматически произвольным способом. Время для ответов – 15 минут. Победителями в личном первенстве становятся участники, набравшие наибольшее количество баллов. Для определения командного первенства набранные баллы членов команды суммируются. Побеждает команда, набравшая в сумме наибольшее количество баллов.

### 5.4 Встречная эстафета.

Соревнования командные, принимает участие вся команда.

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (мальчики и девочки) на расстоянии 15 метров друг от друга. По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## VI. Условия подведения итогов

Итоги районного этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте подводятся отдельно среди школ городской и сельской местности, в личном первенстве – среди учащихся всех школ. Команды-победители определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, творческий конкурс – 1, теоретический конкурс – 1,5, встречная эстафета - 1. При равенстве суммы мест у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в спортивном многоборье победитель определяется по количеству занятых первых (вторых, третьих) мест в других конкурсных испытаниях.

В командный зачёт в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе включаются 5 лучших результатов (девочки/мальчики) городских школ, результаты всех участников (3д + 3м) – в сельских школах.

Результаты в творческом конкурсе определяются по сумме баллов всех членов жюри за музыкально - художественную композицию.

Результаты в спортивном многоборье в личном первенстве определяются по суммарному показателю результатов участника по всем видам тестов, в командном зачёте – по сумме результатов участников класса-команды.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшему количеству набранных баллов среди мальчиков и девочек - в личном первенстве, по сумме набранных баллов участников - в командном первенстве.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

В веселых стартах места определяются по наибольшей сумме набранных командой баллов за эстафету.

## VII. Награждение

Команды-победители и призеры среди общеобразовательных школ награждаются дипломами 1,2,3 степеней. Победители и призеры в личном первенстве в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе (1,2,3 места среди мальчиков, девочек), а также за лучшие результаты

среди мальчиков, девочек по отдельным тестам многоборья – дипломами соответствующих степеней и в номинациях.

#### **VIII. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в районном этапе Президентских состязаний подаются в РУО по срокам, указанным в приказе о проведении соревнований, оригиналы по установленной форме, заверенные медреситником и руководителем учреждения - в судейскую коллегию перед соревнованиями.

#### **IX. Финансовые расходы.**

Расходы на проведение районного этапа Президентских спортивных игр финансируются из средств Районного управления образования. Проезд, питание, проживание участников и другие расходы - за счет средств командирующих организаций.

## Заявка

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Школа \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя	класс	Дата рождения (число, месяц, год)	Полных лет (кто планируется на дальнейшее участие в ГТО - добавить ступень, УИН)	Виза врача /мед. работника

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний \_\_\_\_\_ обучающихся

Врач/мед. работник \_\_\_\_\_

(ФИО, подпись)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_

(ФИО, подпись)

Руководитель команды \_\_\_\_\_

(ФИО, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_

(ФИО, подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.