

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа»

Протокол

индивидуального отбора поступающих на обучение по программе спортивной подготовке по прыжкам на АКД

Для групп этапа начальной подготовки (физическая подготовка)

№ п/п	ФИО	дата рожд.	Челночный бег 3+10 м (с)		оценка	Прыжок в длину с места толчком двумя ног/ми		оценка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		оценка	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см.		оценка	Подтягивание из виса на высокой перекладине 90 см		Оценка	Подтягивание на низкой перекладине 90 см		Оценка	итоговая оценка	Дата сдачи тестов	
			М.	Д.		М.	Д.		М.	Д.		М.	Д.		М.	Д.		М.	Д.				
1. Нормативы общей физической подготовки																							
1	Абышев Артем	2017	9.3		5	135		5	12		5	21		5	2		5			5		5	09.10.24
2	Амельченко Роман	2017	10,3		5	115		5	7		5	15		5	1		4			5		5	09.10.24
3	Бурлакова Ульяна	2017		9.8	5		130	5		8	5		19	5					6	5		5	09.10.24
4	Ваваева Александра	2017		9.7	5		137	5		10	5		18	5					8	5		5	09.10.24
5	Золотарина Дарья	2014		9.0	5		150	5		14	5		22	5					10	5		5	09.10.24
6	Клочихин Евгений	2016	9.1		5		145	5	15		5	25		5	4		5					5	09.10.24
7	Лаптева Виктория	2017		10.0	5		120	5		8	5		22	5					6	5		5	09.10.24
8	Лазарева Элина	2018		10.3	5		115	5		7	5		17	5					5	5		5	09.10.24
9	Нелюбин Артем	2017	9.6		5	130		5	14		5	20		5	2		5					5	09.10.24
10	Пешкова Карина	2017		9.3	5		130	5		11	5		23	5					9	5		5	09.10.24
11	Ринчинова Адиса	2015		9.2	5		145	5		12	5		20	5					10	5		5	09.10.24
12	Романов Александр	2017	10.0		5	125		5	14		5	20		5	2		5					5	09.10.24
13	Тунгуева Вера	2019		10.1	5		125	5		10	5		22	5					10	5		5	09.10.24
14	Хабаркова Виктория	2017	1	10.4	5		120	5		10	5		17	5					8	5		5	09.10.24
15	Черных Артем	2016	9.1		5		145	5	15		5	25		5	3		5					5	09.10.24

Председатель экзаменационной комиссии _____ Секретарь _____