

Согласовано:
На заседании педагогического
совета МБУ ДО «ДЮСШ»
Протокол № 68 от 05.09.20 23 г.



Утверждаю:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Дутова Л.А.

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения.

- 1.1 Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «ДЮСШ» (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- 1.2 Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- 1.3 Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования ДЮСШ (далее - ДЮСШ).
- 1.4 Режим занятий обучающихся составляется в целях создания наиболее благоприятного режима обучения и отдыха детей.
- 1.5 Настоящее Положение регламентирует функционирование «ДЮСШ» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, порядок установления учебной нагрузки и формирования групп.
- 1.6 Режим работы может быть изменен по требованию вышестоящего органа управления образованием, органа местного самоуправления, решению педагогического совета «ДЮСШ».
- 1.7 Временное изменение режима занятий обучающихся возможно только на основании приказа директора «ДЮСШ».

2. Цели и задачи

- 2.1 Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим образовательного процесса.

- 3.1 Образовательная деятельность в «ДЮСШ» ведется на русском языке.
- 3.2 Образовательная деятельность на отделениях «ДЮСШ» осуществляется в свободное время от занятий в общеобразовательных учреждениях.
- 3.3 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом и утверждается руководителем «ДЮСШ».
- 3.4 Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ» начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день, и заканчивается в зависимости от этапов подготовки.

Комплектование учебных групп тренеров-преподавателей устанавливается до 15 октября.

3.5 Продолжительность учебного года в условиях школы устанавливается годовым календарным учебным планом, утвержденным директором «ДЮСШ».

3.6 Продолжительность годового учебного плана составляет 46 недель: из них 39 недель занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы, 3 недели отводятся для подготовки обучающихся в спортивно-оздоровительном лагере, и 4 недели по индивидуальным планам в период активного отдыха занимающихся (каникулярное время).

3.7. Дети считаются обучающимися «ДЮСШ» как в учебное, так и в каникулярное время. Приказ о выбытии выпускников оформляется не ранее 30 августа.

3.8 «ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время «ДЮСШ» может работать:

- по специальному расписанию для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, утвержденному директором,

- по плану воспитательной работы,

- может открывать в установленном порядке лагерь (с дневным пребыванием),

- может участвовать с обучающимися в учебно-тренировочных сборах, проводимых «ДЮСШ» и иными физкультурно-спортивными организациями,

- создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей на своей базе,

- спортивные соревнования и различные познавательные и досуговые мероприятия, в том числе и выездные,

- работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3.9. Для проведения тренировочных сборов разрабатываются и утверждаются приказом директора «ДЮСШ» следующие документы:

- персональный состав участников сборов, в том числе педагогический и вспомогательный персонал;

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы на весь период сборов;

- распорядок дня спортсменов;

- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.

4.0. Участие в выездных соревнованиях, проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися для участия в массовых мероприятиях за пределы «ДЮСШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству тренера-преподавателя, в котором указывается:

- мероприятие, дата и время проведения,

- списочный состав обучающихся, а также письменного разрешения родителей,

- по необходимости допуск врача к участию в соревнованиях.

- инструктаж обучающихся по технике безопасности.

4.1. Режим занятий обучающихся в «ДЮСШ» устанавливается расписанием, которое составляется администрацией «ДЮСШ» по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и действующих санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, их обучения в общеобразовательных и других учреждениях.

4.2. Содержание учебных занятий должно соответствовать утвержденным дополнительным общеобразовательным программам, учебному плану.

4.3. Основной формой организации тренировочного процесса являются групповые

тренировочные занятия, проводимые согласно расписания.

4.4. Изменения в расписании занятий осуществляется по приказу директора «ДЮСШ» в соответствии с нормативно-правовыми документами, допускается в следующих случаях:

- болезнь педагога, курсовая подготовка,
- участие в семинарах и мероприятиях,
- в случаях объявления карантина,
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней),
- аварийной ситуацией

4.5. Занятия в «ДЮСШ» проводятся тренерами-преподавателями, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы.

4.6. Время начала работы каждого тренера-преподавателя определяется должностной инструкцией тренера-преподавателя, Правилами внутреннего трудового распорядка и расписанием занятий.

4.7. Встречи тренеров-преподавателей и родителей обучающихся осуществляются во время перерывов между занятиями или вне занятий по предварительной договоренности.

4.8. Тренеры-преподаватели во время перерывов между занятиями обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся во время перерывов между занятиями.

4.9. Тренерам-преподавателям категорически **запрещается:**

- Вести прием родителей во время учебных занятий;
- Впускать в зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора «ДЮСШ», а в случае его отсутствия - заместителя директора;
- Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия без просьбы родителей (законных представителей) в письменной форме;
- Удалять обучающихся из зала во время тренировочных занятий;
- Оказывать на обучающихся моральное или физическое воздействие;
- Производить замену занятий по договоренности между собой без разрешения администрации «ДЮСШ». Все изменения в расписании (изменение времени и места занятий, отмена занятий) должны согласовываться с администрацией «ДЮСШ».

5.0. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из спортивного зала в раздевалку и ожидает ухода из раздевалки всех его обучающихся.

5.1. В период участия обучающихся в соревнованиях, матчевых встречах режим занятий определяется расписанием (графиком) соревнований.

5.2. Продолжительность учебной недели – 6 дней, воскресенье - выходной день.

5.3. Занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 20.30 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.30 часов.

5.4. Обучающиеся должны приходить в ДЮСШ за 10-15 минут до начала тренировочных занятий. Опоздание на занятия недопустимо.

5.5. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких группах различной направленности и менять их.

5.6. Обучение по общеразвивающей программе осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах различных направленностей.

5.7. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, должны соблюдаться следующие условия:

- разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения, с учетом правил техники безопасности на тренировочных занятиях.

5.8. Продолжительность обучения на каждом этапе устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

5.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу.
5.10. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами, нормативами и составляет: продолжительность обучения составляет:

на этапе начальной подготовки – до 3 лет;
на тренировочном этапе (период базовой подготовки) – до 5 лет;

Продолжительность учебного года:

- по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки учебный план рассчитан на 52 недели занятий, 43 недели непосредственно в условиях спортивной школы, 9 недель в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях;
- участием обучающихся в тренировочных сборах;
- самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки (по заданию тренера-преподавателя, в течение отпуска на период 58 календарных дней).

1. Объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке на этапах подготовки устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа - 45 минут, перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет 05 минут, в зависимости от особенностей ряда групп занятия могут проходить без перерыва например, в тренировочных группах) согласно учебного плана:

- на начальном этапе подготовки: 1 года обучения- 6 часов, не менее 15 человек;
- на начальном этапе подготовки: 2 и 3 года обучения- 8 часов (4 раза в неделю по 2 часа), не менее 12-15 человек;
- на тренировочном этапе: 1 и 2 года обучения - 12 часов, не менее 12 человек;
- на тренировочном этапе: 3 года обучения - 14 часов, не менее 10-12 человек;
- на тренировочном этапе: 4 и 5 года обучения - 16 часов, не менее 10-12 человек.

2. Объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительной образовательной общеразвивающей программе на каждом этапе подготовке устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа - 40 минут, перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет 10 минут, в зависимости от особенностей ряда групп занятия могут проходить без перерыва например, в учебно-тренировочных группах) согласно учебного плана:

- группы начальной подготовки: 1 года обучения- 6 часов, не менее 15 человек;
- группы начальной подготовки: 2 и 3 года обучения- 9 часов, не менее 15 человек;

3. Объем недельной тренировочной нагрузки спортивно-оздоровительные группы весь период обучения - от 3 часов до 6 часов.

- для обучающихся дошкольного возраста академический час устанавливается:
- 25 минут для детей с 5 до 6 лет (3 часа в неделю по 1 академическому часу);
- 25-30 минут для детей 6-7 лет (3 часа в неделю по 1 академическому часу);
- спортивно-оздоровительные группы - 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 академических часа), продолжительность одного занятия – 40 минут.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение утверждается приказом директора «ДЮСШ» и вступает в силу с даты его утверждения.

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета «ДЮСШ» и утверждается приказом директора «ДЮСШ».

4.3. Положение действительно до принятия новой редакции.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022188

Владелец Дутова Лариса Анатольевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024