

СОГЛАСОВАНО:
на заседании педагогического
совета МБУ ДО «ДЮСШ»
Протокол № 68 от 05.09.2023 г



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Дутова Л.А.

Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Календарный учебный график МБУ ДО ДЮСШ на 2023/2024 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса. Нормативную базу календарного учебного графика образовательного учреждения составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Приказ Минспорта России от 07.07.2022 N 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»
- Приказ Минспорта России от 18.05.2022 N 419 «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки»
- Устав МБУ ДО ДЮСШ п.Таксимо;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 18 марта 2016г., серия 03Л01 № 0001099;

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Режим работы учреждения

Режим работы Учреждения устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

- Для администрации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье), для учебно-вспомогательного и младшего обслуживающего персонала устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. Нормальная продолжительность рабочего времени – 36 часов в неделю. Начало работы: - 08:30. Обед: 12:30 – 13:30. Окончание работы: 17:30.
- Для педагогических работников Учреждения устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем, учебная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификаций на текущий учебный год. По заявлению тренера-преподавателя администрация Учреждения имеет право устанавливать дополнительную нагрузку. Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно расписания занятий.

Время начала и окончания занятий

Режим занятий обучающихся в «ДЮСШ» устанавливается расписанием, которое составляется администрацией «ДЮСШ» по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и действующих санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, их обучения в общеобразовательных и других учреждениях. Время начала работы каждого тренера-преподавателя определяется должностной инструкцией тренера-преподавателя, Правилами внутреннего трудового распорядка и расписанием занятий. Изменения в расписании занятий осуществляется по приказу директора «ДЮСШ» в соответствии с нормативно-правовыми документами, допускается в следующих случаях:

- болезнь педагога;
- участие в семинарах и мероприятиях, курсовая подготовка;
- в случаях объявления карантина;
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней);
- аварийной ситуацией.

Занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 20.30 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.30 часов.

Продолжительность обучения на каждом этапе устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки.

Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами, нормативами и составляет:

1. Объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки на этапах подготовки устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа - 45 минут, перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет 05 минут, в зависимости от особенностей ряда групп занятия могут проходить без перерыва).
2. Объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительной общеразвивающей программе на каждом этапе подготовке устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа - 40 минут, перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет 10 минут, в зависимости от особенностей ряда групп занятия могут проходить без перерыва).
3. Объем недельной тренировочной нагрузки спортивно-оздоровительных групп весь период обучения - от 1 до 3 часов, от 3 до 6 часов.
 - для обучающихся дошкольного возраста академический час устанавливается:
 - 25 минут для детей с 5 до 6 лет (от 1 до 3 часов в неделю по 1 академическому часу);
 - 25-30 минут для детей 6-7 лет (от 1 до 3 часов в неделю по 1 академическому часу);
 - спортивно-оздоровительные группы - б часов в неделю, продолжительность одного занятия – 40 минут.

Организация образовательного процесса

Организация образовательного процесса в отделениях «ДЮСШ» осуществляется в свободное время от занятий, в общеобразовательных учреждениях, регламентируется учебным планом и утверждается руководителем «ДЮСШ».

Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ» начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день, и заканчивается в зависимости от этапов подготовки.

Комплектование учебных групп тренеров-преподавателей устанавливается до 15 октября.

Продолжительность учебного года в условиях школы устанавливается годовым календарным учебным планом, утвержденным директором «ДЮСШ».

В МБУ ДО «ДЮСШ» реализуются два вида дополнительных общеобразовательных программ:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на начальном и учебно-тренировочном этапах;
- дополнительные общеразвивающие образовательные программы - на спортивно-оздоровительном этапе и начальном этапах.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки - это документ, определяющий содержание на этапах подготовки обучающихся по конкретному виду спорта. Программы спортивной подготовки направлены на достижение спортивного результата, подготовку спортивного резерва,

зачисление в составы сборных команд России и сборных команд Республики Бурятия. В результате освоения программы спортсмен подготовлен к спорту высших достижений, разрабатываются самостоятельно на основе федеральных государственных стандартов.

Основными задачами программ спортивной подготовки являются:

- освоение техники и тактики избранного вида спорта;
- обеспечение необходимого уровня развития двигательных качеств, возможностей функциональных систем организма, осуществляющих основную нагрузку в данном виде спорта;
- воспитание должных моральных и волевых качеств;
- обеспечение необходимого уровня специальной психической подготовленности;
- приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности;
- комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсменов.

Продолжительность обучения составляет:

на этапе начальной подготовки – до 3 лет;

на тренировочном этапе (период базовой подготовки) – до 5 лет;

Продолжительность учебного года:

- по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки учебный план рассчитан на 52 недели занятий, 43 недели непосредственно в условиях спортивной школы, 9 недель в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях;
- участием обучающихся в тренировочных сборах;
- самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки (по заданию тренера-преподавателя, в течение отпуска на период 58 календарных дней)

№п/п	Этап подготовки	Год обучения	Недельная трудоемкость	Годовая трудоемкость
				52 недели
1	Начальной подготовки	1 год	6	312
		2,3 год	8	416
2	Тренировочный этап	4,5 год	12	624
		6 год	14	728
		7 год	16	832
		8 год	18	936

Общеразвивающие программы - это комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебно-тематического плана, содержания программы, а также оценочных и методических материалов. Общеразвивающие программы, в отличие от предпрофессиональных, не завязаны на подготовку профессиональных спортсменов. Данные программы могут позиционироваться как досуговые занятия.

Продолжительность учебного года:

- по дополнительной образовательной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительных этапов 39 недель.
- по дополнительной образовательной общеразвивающей программе для групп начальной подготовки этапа 39 недель.

№п/п	Этап подготовки	Год обучения	Недельная трудоемкость	Годовая трудоемкость
				39 недель
1	Начальной подготовки	1 год	6	234
		2,3 год	9	351
	Спортивно-оздоровительный этап	1,2 год	6	234

Аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого учебного года в форме тестирования общей и специальной физической подготовленности, теоретических знаний обучающихся, с учетом выполнения разрядных требований по видам спорта. В структуру промежуточной аттестации

Учреждения входит осуществление первичного и основного контроля. Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проводится один раз в год – в октябре. Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- сентябрь-октябрь – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке для определения исходного уровня;
- апрель-май – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск обучающихся – август.

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией Учреждения.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

Режим работы учреждения в период школьных каникул

«ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время «ДЮСШ» может работать:

- по специальному расписанию для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, утвержденному директором;
- по плану воспитательной работы;
- может открывать в установленном порядке лагерь (с дневным пребыванием);
- может участвовать с обучающимися в учебно-тренировочных сборах, проводимых «ДЮСШ» и иными физкультурно-спортивными организациями;
- создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей на своей базе;
- спортивные соревнования и различные познавательные и досуговые мероприятия, в том числе и выездные;
- работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Праздничные (нерабочие) дни:

День народного единства - 4 ноября 2023 года;

Новогодние праздники - 31 декабря 2023 - 8 января 2024 года;

День защитника Отечества - 22 - 23 февраля 2024 года;

Международный женский день – 7-8 марта 2024 года;

Праздник Весны и Труда – 1 мая 2024 года;

День Победы – 8-9 мая 2024 года;

День России – 11-12 июня 2024 года.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по инициативе администрации учреждения, тренеров-преподавателей или родителей обучающихся.

Соревновательная деятельность

Соревнования и спортивно-массовые мероприятия в МБУ ДО «ДЮСШ» проводятся согласно утвержденному календарному плану соревнований и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год.

Учебно-тренировочные сборы

Для проведения учебно-тренировочных сборов разрабатываются и утверждаются приказом директора «ДЮСШ» следующие документы:

- персональный состав участников сборов, в том числе педагогический и вспомогательный персонал;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества

тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы на весь период сборов;

- распорядок дня спортсменов;

- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.

Самостоятельная работа обучающихся

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022188

Владелец Дутова Лариса Анатольевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024