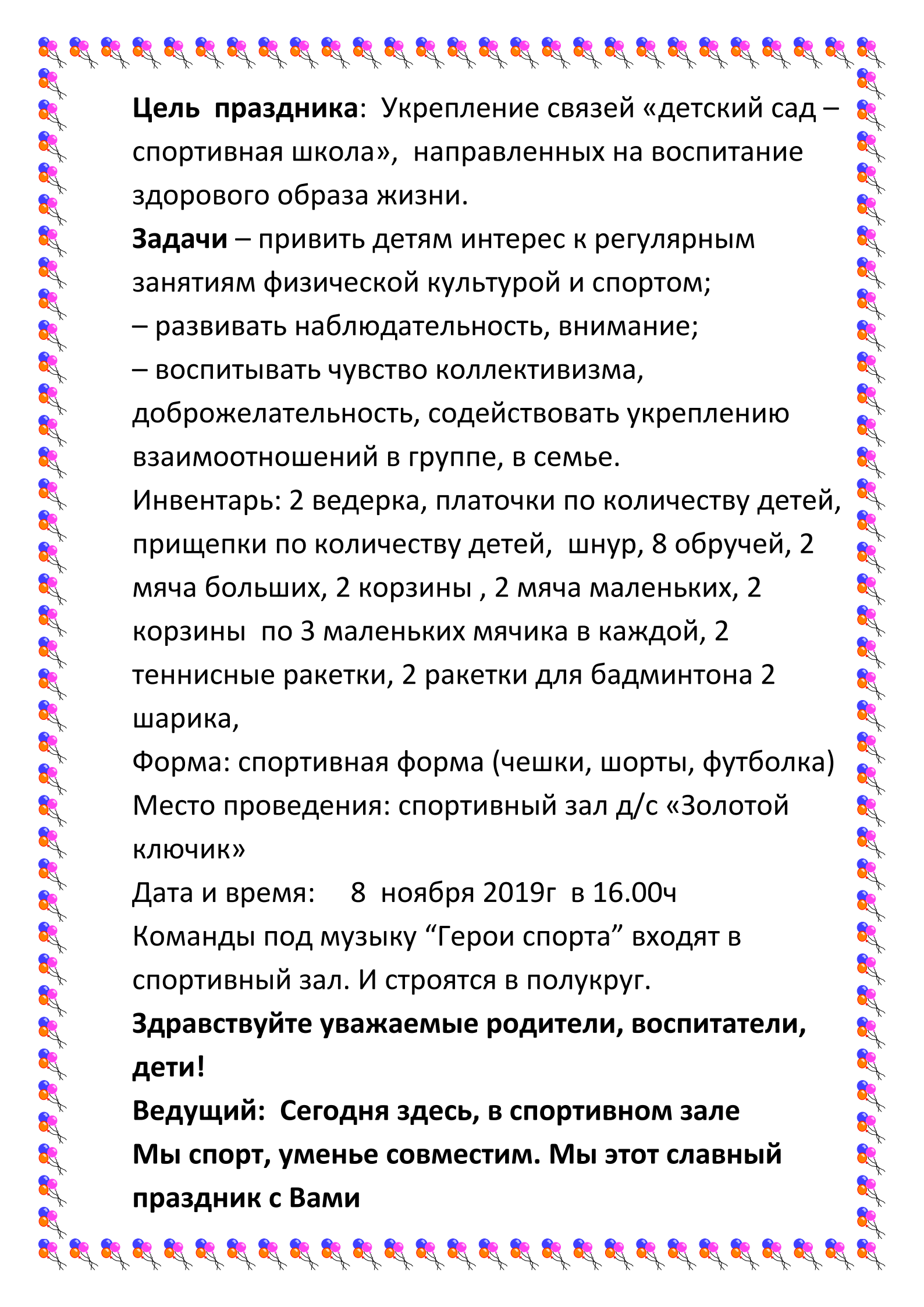
A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, arranged in a rectangular frame around the text.

***СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ***

Тренер-преподаватель- Дутова Л.А.



Цель праздника: Укрепление связей «детский сад – спортивная школа», направленных на воспитание здорового образа жизни.

Задачи – привить детям интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
– развивать наблюдательность, внимание;
– воспитывать чувство коллективизма, доброжелательность, содействовать укреплению взаимоотношений в группе, в семье.

Инвентарь: 2 ведерка, платочки по количеству детей, прищепки по количеству детей, шнур, 8 обручей, 2 мяча больших, 2 корзины, 2 мяча маленьких, 2 корзины по 3 маленьких мячика в каждой, 2 теннисные ракетки, 2 ракетки для бадминтона 2 шарика,

Форма: спортивная форма (чешки, шорты, футболка)

Место проведения: спортивный зал д/с «Золотой ключик»

Дата и время: 8 ноября 2019г в 16.00ч

Команды под музыку “Герои спорта” входят в спортивный зал. И строятся в полукруг.

Здравствуйте уважаемые родители, воспитатели, дети!

Ведущий: Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим. Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Ребенок:

1. Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Ребенок:

2. Тот победит в соревнованье,
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое умение,
Кто духом, телом закален.

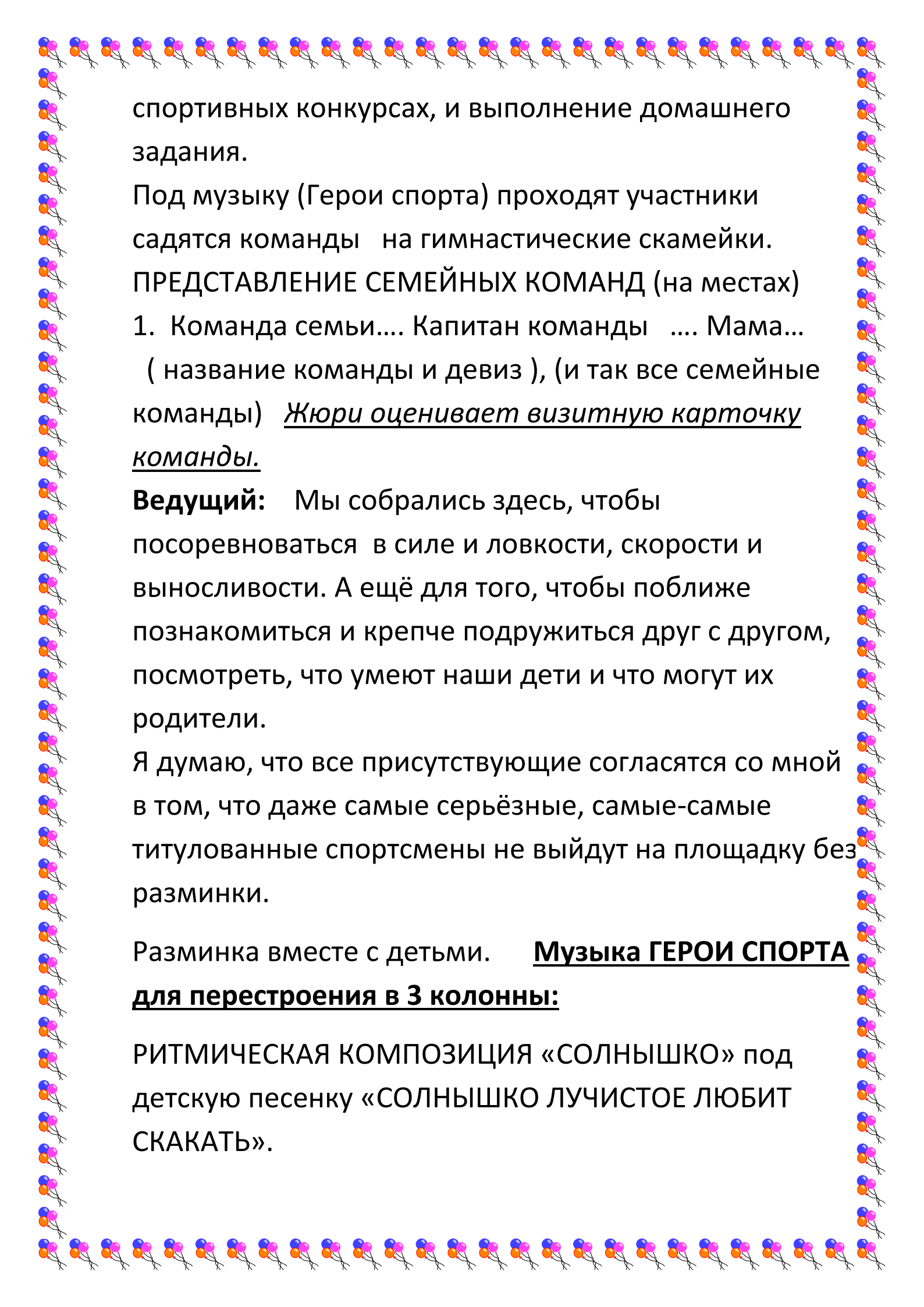
Вед. Дорогие друзья! Позвольте открыть наш
спортивный праздник «Спортивная, дружная,
здоровая семья», посвященный 8 марта.

Ведущий: Мы от души приветствуем и поздравляем
всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим
командам и побед!

Желаю вам честной, бескомпромиссной, и главное,
справедливой борьбы! А сделать её такой поможет
наше уважаемое жюри!

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЖЮРИ:

Ведущий: Как видите, все члены жюри – очень
милые, отзывчивые и весёлые люди. Думаю, в ходе
наших соревнований, вы не раз в этом убедитесь.
Наше жюри будет оценивать по 5 бальной системе:
стихи детей, название и девиз команды, участие в



спортивных конкурсах, и выполнение домашнего задания.

Под музыку (Герои спорта) проходят участники садятся команды на гимнастические скамейки.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД (на местах)

1. Команда семьи.... Капитан команды Мама...

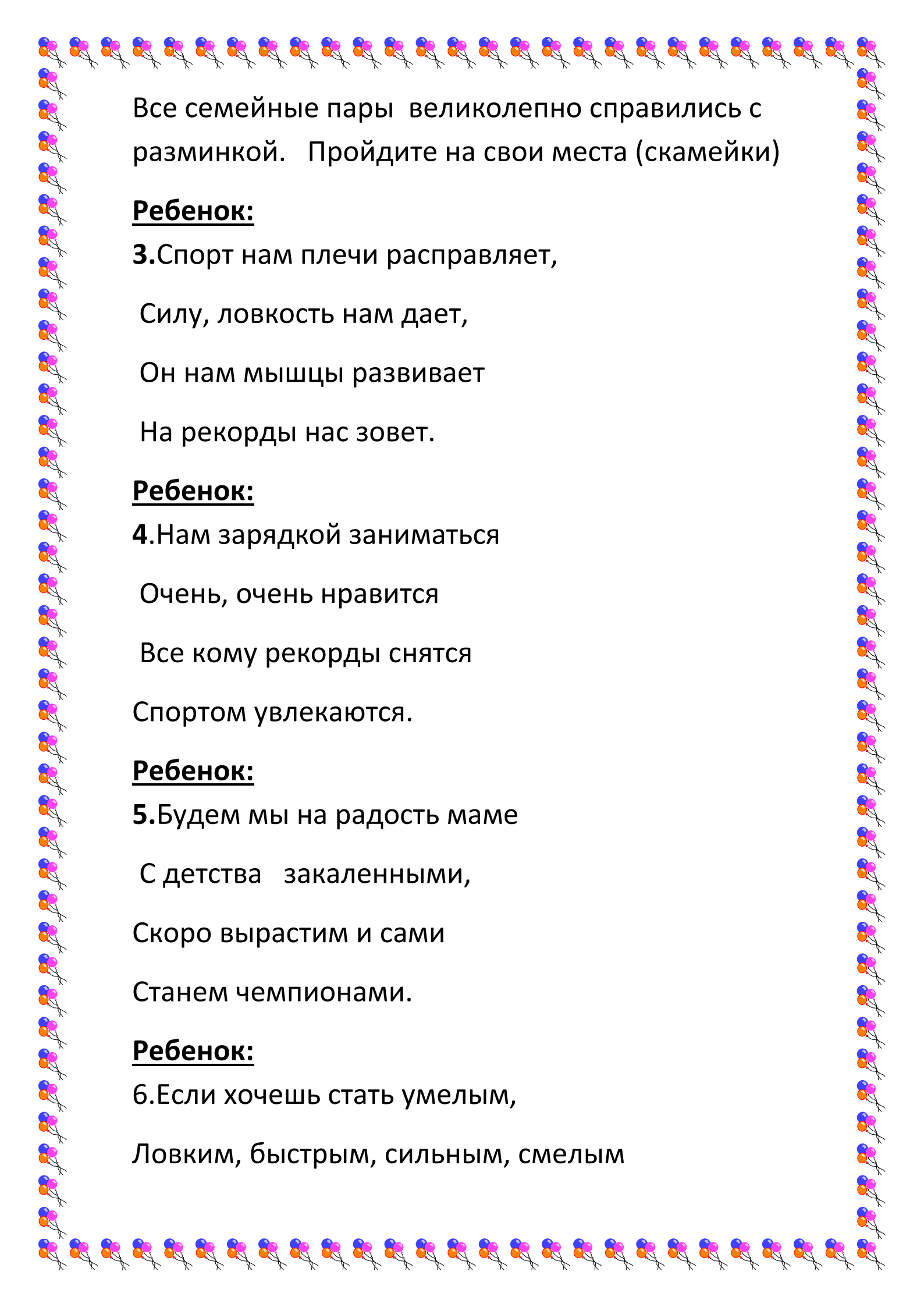
(название команды и девиз), (и так все семейные команды) Жюри оценивает визитную карточку команды.

Ведущий: Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А ещё для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители.

Я думаю, что все присутствующие согласятся со мной в том, что даже самые серьёзные, самые-самые титулованные спортсмены не выйдут на площадку без разминки.

Разминка вместе с детьми. **Музыка ГЕРОИ СПОРТА для перестроения в 3 колонны:**

РИТМИЧЕСКАЯ КОМПОЗИЦИЯ «СОЛНЫШКО» под детскую песенку «СОЛНЫШКО ЛУЧИСТОЕ ЛЮБИТ СКАКАТЬ».



Все семейные пары великолепно справились с разминкой. Пройдите на свои места (скамейки)

Ребенок:

3.Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает,

Он нам мышцы развивает

На рекорды нас зовет.

Ребенок:

4.Нам зарядкой заниматься

Очень, очень нравится

Все кому рекорды снятся

Спортом увлекаются.

Ребенок:

5.Будем мы на радость маме

С детства закаленными,

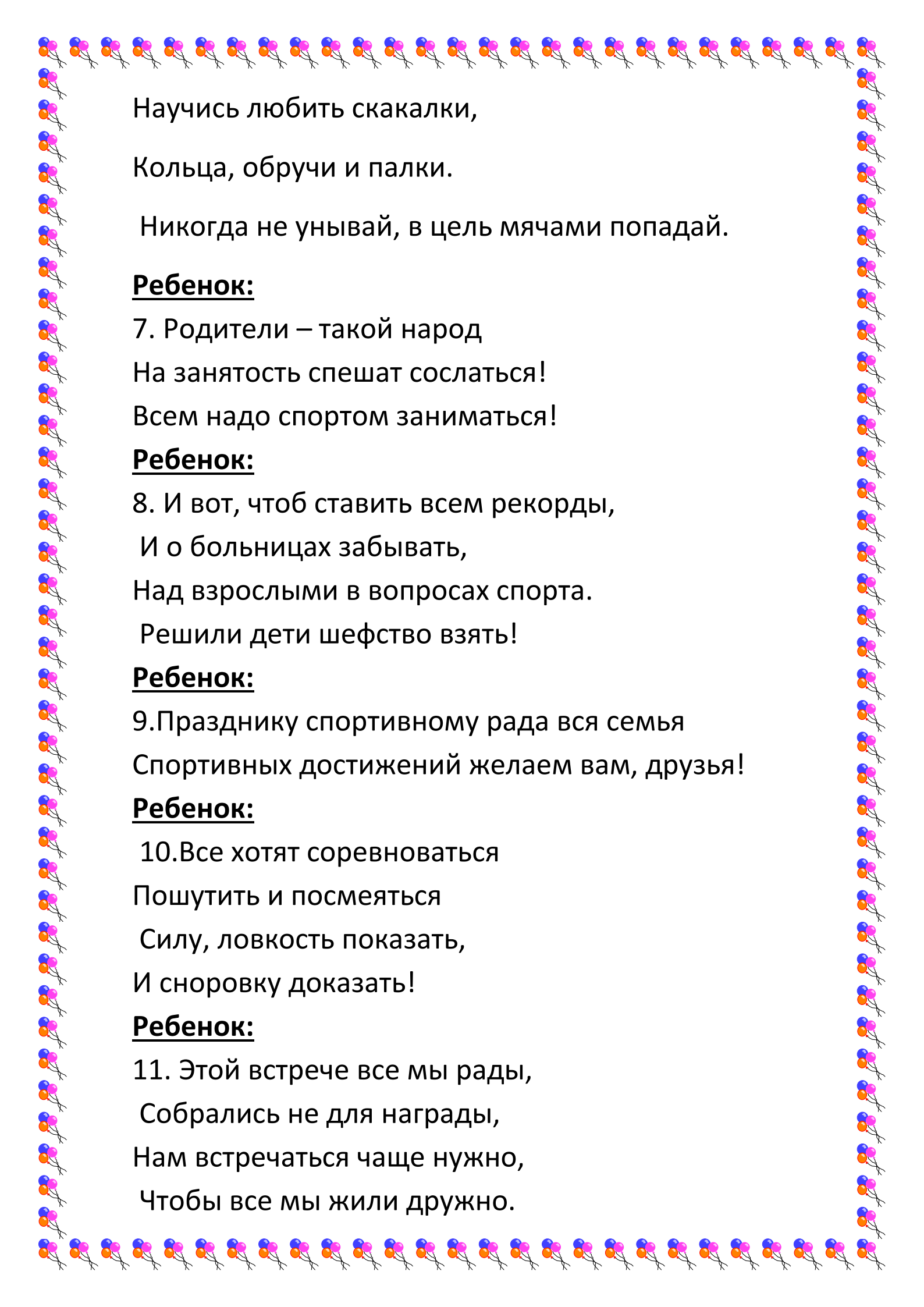
Скоро вырастим и сами

Станем чемпионами.

Ребенок:

6.Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым



Научись любить скакалки,
Кольца, обручи и палки.

Никогда не унывай, в цель мячами попадай.

Ребенок:

7. Родители – такой народ
На занятость спешат сослаться!
Всем надо спортом заниматься!

Ребенок:

8. И вот, чтоб ставить всем рекорды,
И о больницах забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта.
Решили дети шефство взять!

Ребенок:

9. Празднику спортивному рада вся семья
Спортивных достижений желаем вам, друзья!

Ребенок:

10. Все хотят соревноваться
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

Ребенок:

11. Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.



Ведущий:

Ну а теперь приступим к соревновательной части наших состязаний.

Перестроение в 2 команды:

1. Команда «Солнышко» 2. Команда «Ветерок»

1. «Перекасти поле» в паре. Парами при помощи обруча перекастывают мяч до ориентира, и обратно.

2, «Колесо удачи». Родители катят обруч, а ребенок проходит через обруч то в правую сторону, то в левую.

**Конкурс для участников –детей “Доскажи словечко”
(2 вопроса 1 команде, 2 вопроса второй команде)**

1. Что за невод на дворе? Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел, Мы играем в (волейбол).

2. Два березовых коня Через лес несут меня,
Кони эти рыжи И зовут их (лыжи).

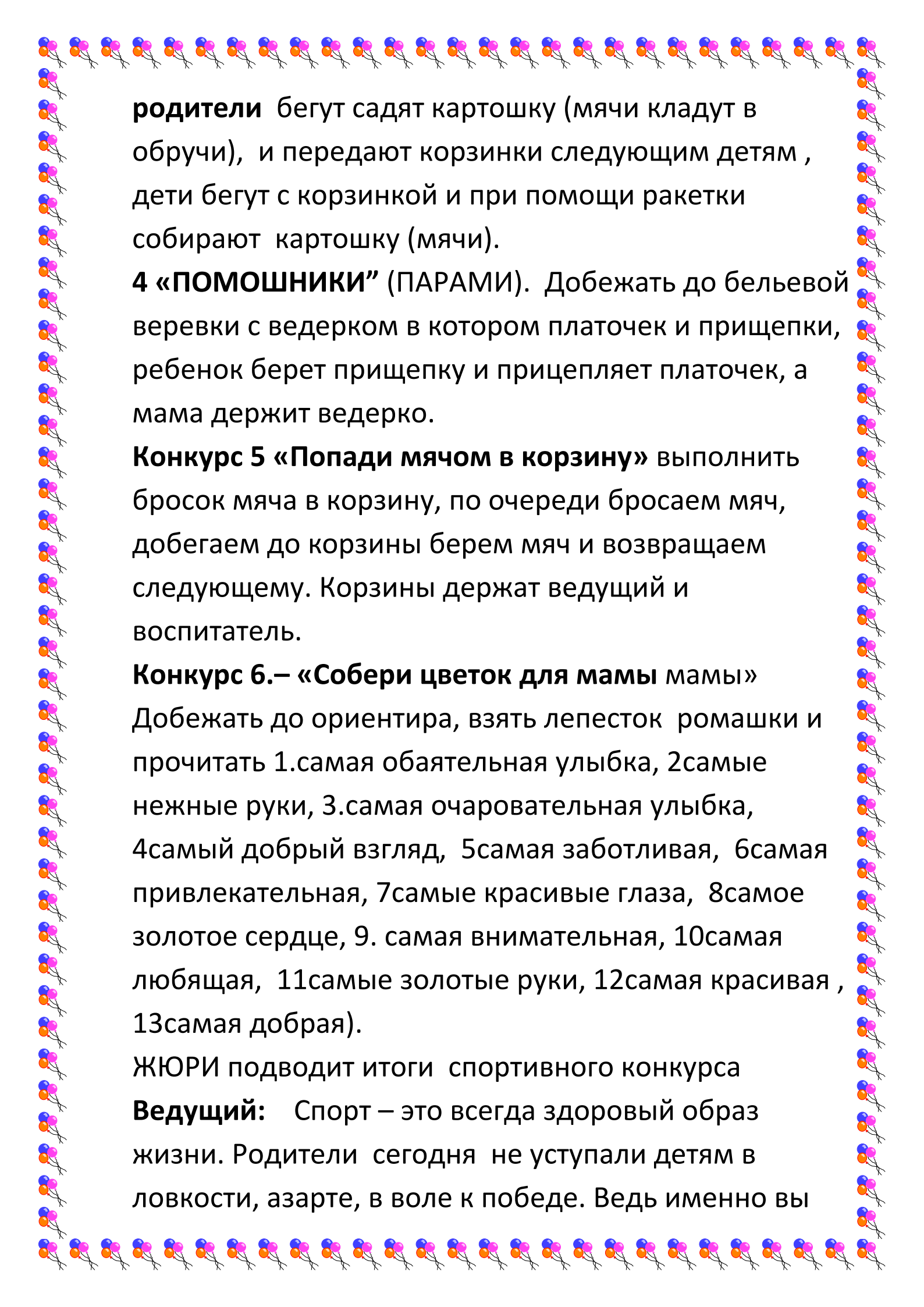
3. Просыпаюсь рано утром Вместе с солнышком
румяным,

Заправляю сам кроватку, Быстро делаю (зарядку).

4. Мчусь, как пуля вперед Лишь поскрипывает лед,
Да мелькают огоньки. Кто несет меня? (коньки)

Молодцы! Загадки отгадывать вы умеете! А теперь давайте продолжим наши соревнования.

3. Конкурс : «Посадка картофеля».(Инвентарь:
теннисные мячи в корзинках, ракетки, по 3 обруча).
Напротив каждой команды разложены по 3 обруча,



родители бегут садят картошку (мячи кладут в обручи), и передают корзинки следующим детям, дети бегут с корзинкой и при помощи ракетки собирают картошку (мячи).

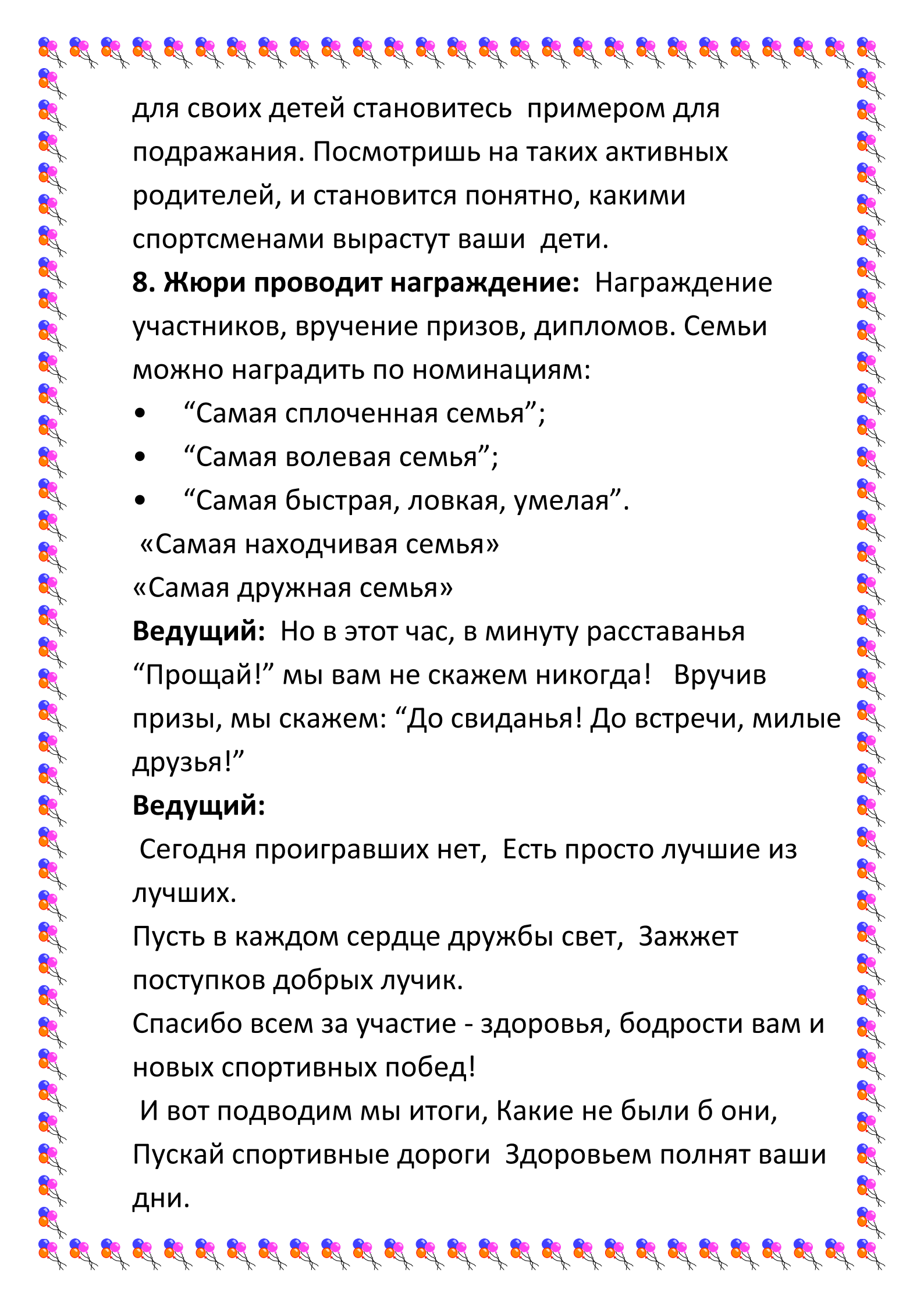
4 «ПОМОШНИКИ» (ПАРАМИ). Добежать до бельевой веревки с ведерком в котором платочек и прищепки, ребенок берет прищепку и прицепляет платочек, а мама держит ведерко.

Конкурс 5 «Попади мячом в корзину» выполнить бросок мяча в корзину, по очереди бросаем мяч, добегаем до корзины берем мяч и возвращаем следующему. Корзины держат ведущий и воспитатель.

Конкурс 6.– «Собери цветок для мамы мамы»
Добежать до ориентира, взять лепесток ромашки и прочитать 1.самая обаятельная улыбка, 2самые нежные руки, 3.самая очаровательная улыбка, 4самый добрый взгляд, 5самая заботливая, 6самая привлекательная, 7самые красивые глаза, 8самое золотое сердце, 9. самая внимательная, 10самая любящая, 11самые золотые руки, 12самая красивая, 13самая добрая).

ЖЮРИ подводит итоги спортивного конкурса

Ведущий: Спорт – это всегда здоровый образ жизни. Родители сегодня не уступали детям в ловкости, азарте, в воле к победе. Ведь именно вы



для своих детей становитесь примером для подражания. Посмотришь на таких активных родителей, и становится понятно, какими спортсменами вырастут ваши дети.

8. Жюри проводит награждение: Награждение участников, вручение призов, дипломов. Семьи можно наградить по номинациям:

- “Самая сплоченная семья”;
- “Самая волевая семья”;
- “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

«Самая находчивая семья»

«Самая дружная семья»

Ведущий: Но в этот час, в минуту расставанья “Прощай!” мы вам не скажем никогда! Вручив призы, мы скажем: “До свиданья! До встречи, милые друзья!”

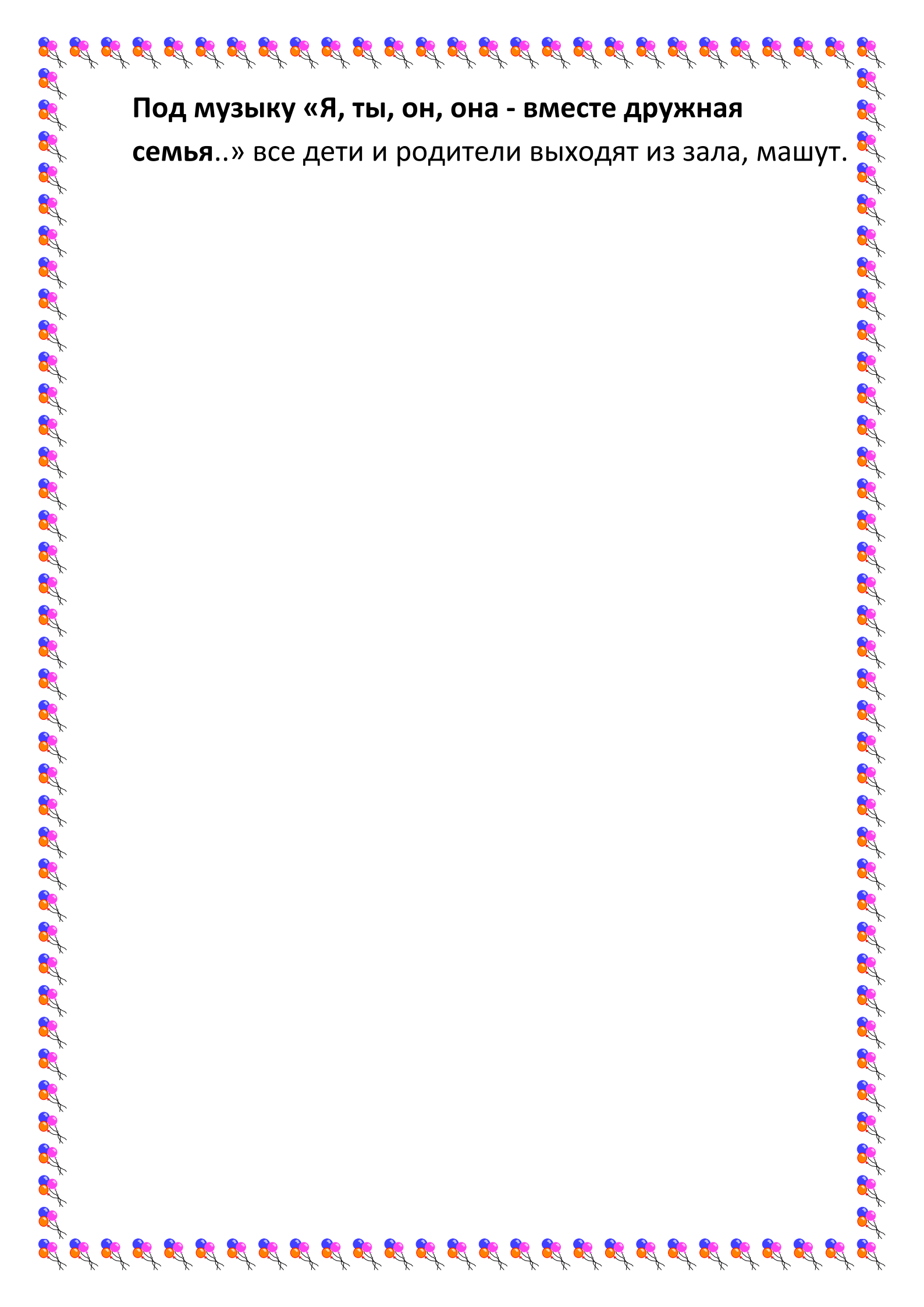
Ведущий:

Сегодня проигравших нет, Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет, Зажжет поступков добрых лучик.

Спасибо всем за участие - здоровья, бодрости вам и новых спортивных побед!

И вот подводим мы итоги, Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги Здоровьем полнят ваши дни.

A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, arranged in a rectangular frame around the text.

Под музыку «Я, ты, он, она - вместе дружная семья..» все дети и родители выходят из зала, машут.